

生活	時間
睡眠	46.50
お風呂	4.75
朝食	2.75
昼食	7.00
夕食	4.50
朝の準備	2.75
就寝前準備	4.00
子供との時間	9.25
子供の習い事	4.00
買い物	2.00
妻との会話	4.50
自由時間	16.00
勤務時間	60.00

