生活	時間
睡眠	7. 00
お風呂	0.75
朝食	0.75
昼食	1. 00
夕食	1.00
朝の準備	0. 50
就寝前準備	0.75
子供との時間	4. 00
子供の習い事	2. 00
買い物	1.00
妻との会話	1. 00
自由時間	4. 25

